Рекомендации для родителей:

«Зимние игры и забавы на улице и дома»

**Чтобы зимняя прогулка удалась**

Для того чтобы получить максимум пользы и удовольствия от [зимней прогулки с ребенком](http://kotulskaya.ru/zakalivanie-detej/zimnyaya-progulka-s-rebenkom/), вам нужно:

* Надевать ребенку непромокаемые штаны, лучше штаны-комбинезон.
* Непромокаемые перчатки или варежки (+1 пара перчаток в кармане на всякий случай)
* Перед выходом из дома обязательно сводить ребенка в туалет, чтобы не пришлось потом экстренно вести ребенка домой или морозить попу на улице.
* На прогулку лучше выходить после того, как ребенок поест и будет сыт.
* Если на улице снег и солнце, то хорошо взять с собой солнцезащитные очки, т.к. отражаясь от белого снега солнечные лучи слепят глаза.

Любую прогулку можно сделать увлекательной развивающей и полезной. Думайте, фантазируйте, опирайтесь на возможности, потребности и особенности вашего ребенка, тогда прогулки станут желанными, интересными и познавательными. Больше разговаривайте с ребенком и чем старше ребенок тем, больше отдавайте инициативу ему – теперь ваша задача задавать наводящие вопросы, провоцировать ребенка на логические рассуждения и рассказы.

**Зимние игры на улице**

**Чьи следы?**

Увлекательным приключением будет, если вы отправитесь с ребенком в зимний лес, или парк и выделяться следы на снегу. Ребенку весело будет узнавать следы различных животных и птиц.

**Следы снежного человека**

А кто сказал, что загадочные следы не может оставлять сам ребенок? Сделайте из картона, или пластмассы лапы снежного человека и оденьте их поверх зимней обуви ребенку. Так и отправляйтесь на прогулку.

**Волки**

Волчья стая старается ходить след в след, чтобы не оставлять за собой много отметок. Поэтому можете поиграть с ребенком в догоняли, но с условием, что надо попадать ногами след в след.

**Замороженные пузырьки**

Если на улице -7 и больше, самое время показать ребенку новое чудо — замороженные пузырьки. Вам понадобятся обычные мыльные пузыри, купленные в магазине, или сделанные самостоятельно из мыльного раствора. Как только вы на морозе виду несколько пузырьков, они моментально начнут покрываться инеем и превращаться в снежинку. Когда пузырь падает на пол, то разбивается тысячами замороженных снежинок.

**Поиск сокровищ**

В такую ​​игру можно играть в любое время года, однако в зависимости от возраста, зимой ее можно усложнять различными задачами. Приз, например, шоколадку, заверните так, чтобы она не промокла и спрячьте в снегу. Пусть дети попробуют найти свое сокровище, а вы только подсказывайте: холодно, тепло.

**Снежный замок**

Дети с удовольствием мастерят замок из песка. С не меньшим восторгом они это будут делать из снега. Лучше пользоваться ведерком для постройки стен, чтобы руки не сильно мерзли. Но не забудьте позаботиться про запас горячего чая в термосе и несколько запасных сухих перчаток.

**Рисунки на снегу**

Если использовать обычные акварельные краски, то ими можно рисовать даже на снегу. Подойдут также пищевые краски, разбавленные водой. Разбрызгивая их на снегу, выйдут замечательные рисунки. А если заморозить акварель с водой, то можно будет сделать цветные статуи.

**Снайперы**

Это, наверное, любимая детская игра многих взрослых. Конечно, хорошо когда есть большая компания, где можно разделиться на команды, построить баррикады и устроить снежный бой. Но если такой возможности нет, и вы с ребенком гуляете одни, то вы можете придумать, нарисовать себе цель. Это может быть, например, дерево. Главное заранее налепить снеговых боеприпасов и весело совершить «обстрел». Эта игра заставит ребенка много двигаться, потратится масса энергии и сил – таким образом, ребенку не будет холодно, и хороший аппетит после прогулки обеспечен. Также можно вырыть в снегу ямку и бросать снежки в нее, так сказать «попади в лунку».

**Снежные пузыри**

В хорошую зимнюю погоду, а именно, когда на улице нет ветра и сильный мороз, возьмите с собой мыльные пузыри. Когда вы выдуете мыльный пузырь, у вас будет возможность понаблюдать, как моментально на шаре начинают образовываться мелкие ледяные узоры. Можно взять соломку и надув шарик «положить» его на скамейку – затем наблюдать, что будет дальше.  Этот удивительный опыт вы можете подкрепить рассказом, о том, почему летом идет дождь, а зимой снег. Как в облаках образуются снежинки. И конечно, о том, что каждая снежинка уникальна (как и человек) и второй одинаковой снежинки не найти. Также на прогулку можете взять с собой лупу, ребенок с удовольствием будет рассматривать снежинки на варежке, куртке или скамейке.

**Зимующие птицы**

Расскажите своим детям о зимующих птицах – сорока, ворона и ворон, голубь, воробей, синичка, чиж, сова и дятел. На прогулке обращайте внимание на птиц, рассказывайте, кто есть кто. Здорово брать на прогулку хлеб, зерно или семечки и подкармливать птиц – ведь зимой добывать себе пропитание им гораздо труднее. Вы даже можете соорудить скворечник и повесить на дереве во дворе или сквере. При том, что можно соорудить как деревянный скворечник, так и совершенно простой — из пластмассовой бутылки.

**Традиционные игры**

Ну и конечно, традиционные катания на санках, лепка снеговика и разнообразных зверюшек, постройка крепости, рисование палочкой по снегу – все эти занятия придутся по душе вашему ребенку. Не забудьте показать ребенку, как на снегу сделать ангела, ведь поваляться в снегу первое дело.

**Зимние игры дома**

**Морозные узоры.**

Кто из нас не любовался на завораживающие рисунки на стекле? Расскажите крохе, почему на окнах появляются узоры. Также к стеклу можно приложить монетку, немного подождать, и через 5 минут подглядывать за происходящим на улице сквозь получившееся отверстие.

**Украшение дома.**

Что может быть приятнее, чем украшать свой дом к Новому Году? Всей семьей соберитесь у елки и преобразите долгожданную гостью с помощью игрушек, мишуры и серебряного дождик. И пусть малыш расположит на елке украшения в хаотичном порядке – главное, чтобы он не скучал и принимал участие вместе со всеми! Помимо елки, украсьте комнаты, например, положите в вазочку мандарины – новогоднее настроение не заставит себя долго ждать! Украшения можно изготавливать самим: например, бумажные снежинки делать совершенно несложно, и выглядят они нарядно и празднично.

**Новогодние фильмы, мультфильмы и истории.**

Соберитесь всей семьей у камина или елки, заварите вкусный имбирный чай и посмотрите несколько замечательных зимних фильмов: «Щелкунчика», «Новогодние приключения Маши и Вити» или «Снежную Королеву»!

В ваших силах придумать интересное занятие на свой вкус и превратить самое холодное время года в счастливое время, наполненное теплом домашнего уюта и радостью интересных **развлечений**.

**Счастливых Вам каникул!**