

# Зимние пальчиковые игры



\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять (Загибаем пальчики по одному)  
Мы во двор пришли гулять. («Идём» по столу указательным и средним пальчиками)  
Бабу снежную лепили, («Лепим» комочек двумя ладонями)  
Птичек крошками кормили, (Крошащие движения всеми пальцами)  
С горки мы потом катались, (Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.)  
А ещё в снегу валялись. (Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)  
Все в снегу домой пришли. (Отряхиваем ладошки)  
Съели суп и спать легли. (Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)

\*\*\*

Зайка серенький сидит  
И ушами шевелит.  
Вот так, вот так  
Он ушами шевелит (Массируем ушки).  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки согреть.  
Вот так, вот так  
Надо лапочки согреть (Растираем ладошки).  
Зайке холодно стоять,  
Надо зайке поскакать.  
Вот так, вот так  
Надо зайке поскакать (Прыгаем).  
Зайку волк испугал!  
Зайка тут же убежал!

\*\*\*

Копая, копаю лопаткой снежок (Имитируем движения),  
Построю из снега домик-теремок (Над головой из ладошек делаем крышу).  
И окна, и двери я вырублю в нем, (Ребром ладоней "вырубаем")  
Почищу дорожки, посыплю песком. (Имитируем движения),  
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить! (Одной рукой изображаем зайчика)  
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!» (Пожимаем свои руки)

\*\*\*

Маша варежку надела.  
Ой, куда я пальчик дела? (Загибаем большой палец)  
Нету пальчика, пропал  
В свой домишко не попал.  
Маша варежку сняла.  
Поглядите-ка, нашла! (Высовываем пальчик)  
Ищешь, ищешь, не найдешь.  
Здравствуй, пальчик (Пальчик здоровается, кивает),  
Как живешь?

\*\*\*

\*\*\*

Белый пух, снежный пух,  
Все-все-все в пуху вокруг.  
Пух на шапках (Показываем на названные вещи),  
Пух на шубках,  
Пух на бровках,  
Пух на губках.  
Как щекотно — ух! (Щекочем талию)  
Кто щекочет — пух!

\*\*\*

Медведь в берлоге крепко спит,  
Всю зиму до весны сопит.  
Спят зимою бурундук,  
Колючий ежик и барсук (Загибаем пальчики).  
Только зайныке не спится (Показываем большой палец).  
Убегает от лисицы (Вращаем пальцем).  
Мелькает он среди кустов,  
Напетлял — и был таков! (Соединяем большой палец правой руки  
с указательным пальцем левой и наоборот)

\*\*\*

#### Снежок

Раз, два, три, четыре, (Загибаем пальчики по одному)  
Мы с тобой снежок лепили, («Лепим» двумя руками)  
Круглый, крепкий, (Чертим руками круг)  
Очень гладкий, (Одной рукой гладим другую)  
И совсем, совсем не сладкий. (Грозим пальчиком)

\*\*\*

#### Маленький Егорка

Маленький Егорка  
Топают по горке,  
(Средним и указательным пальцами  
правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча)  
Взял саночки,  
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!  
(Кулачек правой руки кладем на плечо  
скатываемся вниз как с горки)

\*\*\*

#### Снеговик

Мы слепили снежный ком, (Лепим двумя руками комок)  
Шляпу сделали на нем, (Соединяем руки в кольцо и кладем на голову)  
Нос приделали и вмиг, (Приставляем кулачки к носу)  
Получился снеговик! (Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика)

\*\*\*

\*\*\*

### Зимой

Снег пушистый лег на ветки.

(Изображаем руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их, пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева)

И гулять бегут все детки.

(Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки)

Лепят бабу под окном,

(Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим)

Дружно катят снежный ком.

(Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»)

Лыжи,

(Скользить по столу ладонями вперед-назад)

Санки,

(Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад)

И коньки

(Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе)

Мчатся наперегонки.

\*\*\*

### Ёлка

Зелененькая ёлочка,

(Ладони расположены под углом друг к другу, пальцы переплетены и выпрямлены)

Колючие иголочки. (Руки перед собой, пошевелить пальчиками)

Ветки распушила, (Руки опустить и потрясти ими)

Снежком припорошила. (Погладить себя обеими руками)

\*\*\*

### Падал снег на порог

Падал снег на порог,

(Руки над головой, перебирая пальцами, медленно опускаем вниз)

Кот лепил себе пирог. (Ладони приставляем к голове, изображая уши)

А пока лепил и пек, (Лепим пирог)

Ручейком пирог утек.

(Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы навстречу друг другу, пока тыльные стороны ладоней не соприкоснутся)

\*\*\*

### Снежный ком

Взяли дети белый ком, (Изображаем ком)

Будем строить снежный дом. (Движения, изображающие лепку снежков)

Мы польем его водой, (Имитируем движения)

Домик будет ледяной, ("поливаем водой")

Ком за комом мы кладем, (Ставим кулачок на кулачок)

Вот и вылепили дом. (Рисуем в воздухе ладонями домик)

\*\*\*

\*\*\*

### Зимние забавы

Что зимой мы любим делать? (Разводят ладони в стороны, указывают на себя)  
(Сжимая и разжимая ладошки, имитируют бросание снежков вперед; сжимают кулачки обеих рук, как будто взяли лыжные палки в руки и имитируют езду на лыжах)

В снежки играть, на лыжах бегать,  
(Ладонями с плотно прижатыми пальцами выполняют поочередные движения вперед-назад то правой, то левой рукой)

На коньках по льду кататься,  
(Волнообразные движения ладонями вверх-вниз перед собой)

Вниз с горы на санках мчаться.

\*\*\*

### Пришла зима

Пришла зима. (Развести руки в стороны, показывая вокруг себя)  
Стало холодно. (Обхватить руками себя за плечи и поежиться)  
Ударил морозы. (Стукнуть правым кулаком по левой ладони)  
Реки покрылись льдом. (Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны)  
Пошел снег. (Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз)  
Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю, (Изобразить сугробы)  
На дома, (Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»)  
На деревья, (Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева)  
На людей. (Положить руки себе на голову)

\*\*\*

Шаловливые сосульки (Складываем ручки щепоткой и острым концом показываем вниз по очереди каждой рукой)  
Сели на карниз. (Садимся на корточки.)  
Шаловливые сосульки (Так же)  
Посмотрели вниз. (Наклоняем голову.)  
Посмотрели чем заняться? (Пожимаем плечами)  
Стали каплями кидаться. (Взмахиваем кистями рук одновременно)  
Целый день идет трезвон.  
Дили-дили, дили-дон! (Взмахиваем кистями рук по очереди.)

\*\*\*

Как у нашего Антошки  
Ярко-красные сапожки (Пальцы рук прикладываем к ножкам)  
Ножками топ-топ! (Топаем)  
Ручками хлоп-хлоп (Хлопаем в ладошки)  
Каблучками раз-два-три!  
Как он пляшет – посмотри! (Одновременно хлопаем и топаем)

\*\*\*

\*\*\*

Все расскажем без обмана:  
У Ивана два кафтана,  
(Показываем ручками, согнутыми в локтях, и поочередно  
поглаживаем их от кисти до локтевого сустава)

Шапка, шуба, валенки,  
Сам он хоть и маленький,  
Но такой удаленький  
(Пальчиками одной ручки разминаем  
пальчики другой ручки от основания до кончика)

\*\*\*

Падай, падай, падай, снег,  
Радуй, радуй, радуй всех!  
Радуй взрослых и детей,  
Радуй птичек и зверей!  
(Хлопаем в такт в ладошки)

\*\*\*

Раз и два, раз и два — (Имитировать лепку снежков)  
Лепим мы снеговика.  
Мы покатим снежный ком (Поочередно провести ладонями по шее справа и слева)  
Кувыркком, кувыркком. (Провести пальцем по щекам сверху вниз)  
Мы его слепили ловко. (Растереть указательным пальцем крылья носа)  
Вместо носа есть морковка, (Приложить ладони ко лбу козырьком и энергично  
растереть лоб)  
Вместо глазок — угольки, (Энергично растереть ладони)  
Ручки — веточки нашли. (Раздвинуть указательный и средний пальцы и растереть  
точки перед и за ушами)  
А на голову — ведро. (Положить обе ладони на макушку и качать головой)  
Посмотрите, вот оно!

\*\*\*

### Сосулька

Вниз головой висит сосулька. (Руки опустить вниз, пальцы рук сомкнуть домиком)  
От солнца насморк у нее. (Потрогать себя за нос)  
То от тепла она заплачет, (Собрать «слезы» в ладонь)

То платьице ушьет свое. (Провести пальцами по телу сверху вниз, горизонтальным  
движением «обрезать» длину)

Придет мороз — заледенеет, (Обнять себя руками, «дрожит»)  
Немного за ночь подрастет, (Руки вытянуть вверх, встать на носочки)  
Окрепнет телом, потолстеет, (Руки округлить по бокам)  
Тяжелой станет — упадет. (Присесть)

\*\*\*

\*\*\*

**Снежная баба**

Мы бабу снежную лепили, (Изобразить в воздухе последовательно три круга, провести пальцами по лицу)  
 Чтоб краше не было ее. (Имитировать сбор снега лопатами)  
 Лопатами весь снег собрали, (Отрицательно покачать головой)  
 Не позабыли ничего: (Изобразить в воздухе максимально большой круг)  
 Сначала ком большой скатали (Изобразить перед собой пальцами круг)  
 И плотно этот ком прижали. (Изобразить круг поменьше)  
 Второй поменьше был размером, (Присесть)  
 На первый он уселся смело. (Выставить три пальца, показать на голову)  
 А ком последний снеговой  
 Стал снежной бабе головой.  
 Лицо украсили морковкой («Вытянуть» нос)  
 И уголками вместо глаз. (Показать на глаза)  
 Прорисовали ротик ловко. (Пальцем нарисовать рот)  
 Смотрели в профиль и анфас. (Поворачивать голову в сторону, затем смотреть прямо)  
 На голову ведро надели, (Провести пальцами по голове сверху вниз)  
 Украсили его пером. (Поднять одну руку вверх, растопырив пальцы)  
 Метлу воткнули для порядка. (Имитировать подметание)  
 Трудились дружно всем двором. (Скрестить пальцы рук в замок)

\*\*\*

**У Зимы в лесу изба**

У Зимы в лесу изба, (Руки перед собой, пальцы обеих рук сомкнуты шалашиком, острием вверх)  
 Во все стороны резьба. (Указательными пальцами обеих рук в воздухе сделать вращательные движения)  
 Два столба хрустальных врыты, (Поставить кулачок на кулачок попеременно)  
 Сторожить поставлены. (Руки перед собой, ладони раскрыты, прижаты друг к другу ребром, пальцы сомкнуты)  
 Ледяные окна скрыты (Руки поворачивать к себе ладонями, затем тыльной стороной)  
 Ледяными ставнями. (Указательный палец правой руки прикрывает ладонью левой)  
 На шесте, на ледяном (Указательным пальцем правой руки пересчитывать пальцы левой)  
 Ходит ворон ходуном.

\*\*\*

**Вьюга**

Воет вьюга: У-у-у,  
 (Делают круговые движения руками над головой ритмично)  
 Завертеть я вас могу.  
 Замести в большой сугроб,  
 (Руки внизу, ритмично двигают ими с боков к центру, «подгребая» снег)  
 Хоп-хоп-хоп, хоп-хоп-хоп.  
 Вас от дома уведу,  
 (Ритмично хлопают ладонями по телу)  
 В чисто-поле приведу.  
 А потом улягусь спать,  
 (Ритмично покачивают скрещенными руками перед собой)  
 В свою снежную кровать.

\*\*\*

\*\*\*

### Зимний лес

Еж, медведь, барсук, енот,  
Спят зимою каждый год.  
Волка, зайца и лису  
И зимой найдешь в лесу.

(Соединяем пальчики по очереди друг с другом)

\*\*\*

### Зайка

Зайка по лесу скакал,  
(Пальчики "скачут" по столу)  
Зайка корм зимой искал.  
(Пальчиками обеих рук поочередно перебираем по столу)  
Вдруг у зайки на макушке, поднялись, как стрелки, ушки.  
(Изображаем ушки ручками)

Шорох тихий раздается:

Кто-то по лесу крадется.

(Пальчики медленно идут по столу)

Зяц путает следы,  
Убегает от беды.

(Пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)

\*\*\*

(Ритмично сжимать и разжимать кулачки)

Сколько птиц к кормушке нашей  
Прилетело?

(На каждое название птицы загибать по одному пальчику)

Две синицы, воробей,

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках

(Опять сжимать и разжимать кулачки)

Всем хватило зернышек!

\*\*\*

Давай, дружок, смелей, дружок!

(Слепить воображаемый ком и катить его от себя)

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком.

(Рисовать в воздухе круг)

И станет ком снеговиком.

(Нарисовать три разные по величине круга снизу вверх)

Его улыбка так светла!

(Приложить пальцы к щекам, изображая широкую улыбку)

Два глаза, шляпа, нос, метла...

(Показать указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)

Но солнце припечёт слегка –

(Поднять руки вверх)

Увы! И нет снеговика!

(Поднять плечи и развести руки в стороны, затем сесть на корточки, закрыть глаза пальцами рук)

\*\*\*

Что нам нравится зимой? (Хлопки в ладоши)  
Белые полянки. (Развести руки в стороны)  
И на горке снеговой (Поднять руки вверх, пальчиками показать «горку»)  
Лыжи или санки.

Что нам нравится зимой? (Хлопки в ладоши)  
Мягкие сугробы, (Показать пальчиками «сугробы»)  
Чтоб копать день-деньской (Имитировать копание снега лопатой)  
Крепость делать чтобы (Лепить снежки)  
Что нам нравится зимой? (Хлопки в ладоши)  
Потеплей одеться, (Провести пальцами по телу сверху вниз)  
В шубке тёплой меховой, (Похлопать ладошками по телу)  
На морозе греться (Прыжки)

\*\*\*

Это зайчонок, это бельчонок.  
Это лисенок, это волчонок.  
(Поочередное сгибание пальцев, начиная с мизинца)  
А это спит и вздыхает спросонок  
Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.  
(Шевеление большим пальцем)

\*\*\*

Лепим мы из снега ком,  
(Сжимать и разжимать кисти рук)  
Из комочков слепим дом.  
(Соединить кончики пальцев рук, слегка развести ладони в стороны)  
Звери будут в доме жить,  
(Хлопать в ладоши)  
Веселиться и дружить,  
Вместе домик сторожить  
(Соединить руки в «замок»)

\*\*\*

«Зимующие птицы»  
Прилетайте, птички! Сала дам синичке.  
(«Зовущие» движения пальцев)  
Приготовлю крошки, хлебушка немножко.  
(4 раза-«режущие» движения одной ладони по другой)  
Эти крошки – голубям,  
Эти крошки – воробьям.  
(Пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга  
вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью, то же – левой рукой)  
Галки да вороны, ешьте макароны!  
(Тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны»)

\*\*\*

\*\*\*

Мы повесили кормушки,  
(Поднять руки вверх, пальчиками показать «горку»)  
В них насыпали зерно.  
(Пальцы щепоткой – «сыпем зерно»)  
Для голодных птиц зимою  
Очень вкусное оно.  
Прилетайте к нам, синицы,  
(Загибание пальчиков, начиная с большого)  
Голубь, клест и воробей!  
И, конечно, ждем мы в гости  
Красногрудых снегирей.

\*\*\*

**Я зимой кормлю всех птиц**  
Я зимой кормлю всех птиц –  
(Загибать или разгибать пальцы на руке, перечисляя птиц)  
Голубей, ворон, синиц,  
Воробьев и снегирей –  
Вот кормушка у дверей.  
(Поднять руки вверх, пальчиками показать «горку»)  
Дам им булки, пшенной каши,  
(Загибать или разгибать пальцы на руке, перечисляя корм)  
Дам им зерна, семена.  
А синице дам я сало,  
Пусть клюет его она.  
(Собранными в щепотку пальцами рук имитировать движения «клевание»)

\*\*\*

**Встреча зимы**  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем зиму мы встречать.  
(Загибание пальчиков, начиная с большого)  
Что зима нам принесла?  
(Развести руки в стороны)  
Ветер, снег и холода  
(Хлопать в ладоши)  
От времени года  
(Поднять указательный палец вверх, помахать им)  
Зависит погода.

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять  
(По очереди разгибать пальцы, сжатые в кулак)  
Собираемся гулять.  
(Показать растопыренные пальцы правой руки)  
Катя саночки везет  
(Провести указательным и средним пальцами правой руки по столу)  
От крылечка до ворот,  
А Сережа на дорожке  
(Сложив пальцы "щепоточкой", делать бросающие движения)

Голубям бросает крошки.  
Девочки и мальчики  
Прыгают, как мячики.  
(Помахать кистями правой и левой руки)

\*\*\*

Ну-ка, посчитай-ка!  
(Хлопки в ладоши)  
Десять птичек – стайка.  
(Ладони открыты, пальцы растопырены)  
Вот ворона, галка тут,  
(Загибать пальцы обеих рук поочередно)  
Здесь воробушки живут.  
Голуби воркуют,  
По теплу тоскуют.  
Сидя на снегу глубоко,  
Растрещалася сорока.  
Красногрудый снегирек  
Солнышку подставил бок.  
Свистели прилетали,  
Всю рябину обклевали.  
А синица-озорница  
Со сестрицами резвится.  
Дятел дерево долбит,  
Молча клест в гнезде сидит.

\*\*\*

**Я мороза не боюсь**  
Я мороза не боюсь, (Машет пальчиком "нет")  
С ним я крепко подружусь. (Обнимает себя)  
Подойдет ко мне мороз,  
Тронет руку, тронет нос (Показать руку, нос.)  
Значит, надо не зевать,  
Прыгать, бегать и играть. (Прыжки на месте.)

\*\*\*

Пришла зима, принесла мороз.  
Пришла зима, замерзает нос.  
(Потереть ладонями друг о друга)  
Снег, сугробы, гололед.  
Все на улицу — вперед!  
(Показать кулак, ребро, ладонь)

\*\*\*

Трата – та, трата – та,  
(Хлопаем в ладоши)  
Рада снегу детвора,  
Трата – та, трата – та.  
Лепим мы снеговика.  
(«Лепим» руками комочки)