

Филиал Муниципального бюджетного образовательного учреждения –  
детского сада «Детство» детский сад № 40/228

---

620042, г. Екатеринбург, ул. Уральских рабочих 41а, тел. 8 (343)307-53-77

**КАРТОТЕКА**  
**«ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА»**  
**МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ**

Воспитатель: Люшкова Людмила Павловна

### Дом

Молоточком я стучу,

- постукивать кулачками друг о друга.

Дом построить я хочу.

- соединить кончики пальцев обеих рук.

Строю я высокий дом,

- поднять выпрямленные ладони вверх.

Буду жить я в доме том.

- хлопнуть в ладоши.

### Капуста

Мы капусту рубим-рубим,

- говорить ритмично, руками показать как мы рубим капусту.

Мы морковку трем-трем,

- показать, как мы трем морковку.

Мы капусту солим-солим,

- пальчики щепоткой – посолить.

Мы капусту мнем-мнем.

- руками "мять" капусту.

А потом, а потом мы ее жуем-жуем.

- класть по очереди щепотками в рот.

Ам!

### «Варись, варись, кашка»

Варись, варись, кашка,

В голубенькой чашке,

Варись поскорее,

Булькой веселее! «Буль! Буль!...»

Варись, кашка, сладка

Из густого молока,

Из густого молока,

Да из мелкой крупки... (Говорком.)

У того, кто кашку съест, Вырастут все зубки!

Водят

указательным пальцем по ладошке другой руки («варят кашку»).

Произносят слова и сжимают и разжимают пальцы.

«Варят кашку».

Грозят пальцем.

Щелкают зубами.

### «Мышка»

У серой малышки —

Маленькой мышки

В это воскресенье

Будет день рожденья!

Вот она ушками махала!

Уж она лапками стучала!

Шевелила хвостиком

И звала всех в гости к нам!

— собираем пальцы обеих рук в щепоть и двигаем ими по столу, изображая мышек.

— раскрываем ладони и приставляем их к ушам, машем сомкнутыми пальцами.

— хлопаем ладонями по столу.

— сгибаем и разгибаем указательные пальцы, изображая мышьиные хвостики.

— потираем ладони одна о другую.

### Шалун

Наша Маша варила кашу  
Кашу сварила, малышей кормила.  
Этому дала, этому дала,  
Этому дала, этому дала,  
А этому - не дала.  
Он много шалил,  
Свою тарелку разбил.

- чертить круговые линии  
на ладошке.  
- загибать пальцы с  
проговариванием  
соответствующих слов.  
- указательным пальцем  
другой руки постукивать  
по большому пальцу.

### «Дождь»

Капельки-дождевики  
Упали на травинки.  
Кап-кап капельки,  
Кап-кап малышки.  
На ладошки дети  
Ловят капли эти.  
Кап-кап капельки,  
Кап-кап малышки.

раскрываем одну  
ладонь, имитируя  
дождевые капли.  
подушечками пальцев  
другой руки  
постукиваем по ней,  
делаем то же самое с  
другой ладонью.

### Машины

По шоссе идут машины,  
По асфальту едут шины.  
По дороге не беги,  
Я скажу тебе: «Би-би».

Крутят воображаемый руль.  
Локти прижаты к туловищу,  
ладони двигаются параллельно  
друг другу. Погрозили пальцем.  
Рука сжата в кулак, большой  
палец выпрямлен – «сигналим».

### «Зайчата»

Вот встречаются зайчата.  
Как согреться нам, ребята?  
Чтобы побыстрее согреться,  
Надо спинками тереться.

Сжать пальчики в  
кулаки, а указательные  
и средние выпрямить –  
«ушки». «Зайчики»-  
кулачки прыгают. Дети  
трут кулачками друг о  
друга.

### Колобок

Тесто мы месили,	Делают круговые движения кулачками.
Пирожки лепили.	Лепят «пирожки».
Шлеп-шлеп, шлеп-шлеп,	«Тарелочки».
Получился колобок.	Соединяют подушечки пальцев, округляют ладони.

### «Елочка»

Праздник приближается,	- пальчики двух рук пропустить между собой (елка).
ёлка наряжается:	- «фонарики», кисти рук крутятся в воздухе.
Шарики висят,	- хлопок в ладоши.
Звёздочки горят,	- «клюем» пальчиками.
А хлопушка - бом	
Конфетти кругом!	

### Куручка Ряба

Мышка быстренько бежала, Мышка хвостиком виляла.	- бег пальцами по столу. - имитация движения «хвостиком».
Ой, яичко уронила.	- сжимают ручки в кулачки - «яичко».
Посмотрите-ка, разбила!	- «бросить» кисти рук вниз.

### «Перчатки»

Нарядили ребятки Свои пальчики в перчатки.	Сжимаем и разжимаем дважды пальцы обеих рук.
Раз, два, три, четыре, пять — Надо всех пересчитать.	Во время счета сгибаем поочередно все пальцы сжимаем и разжимаем пальцы.
Десять пальцев — как отряд, И костюму каждый рад.	Действия выполняем обеими руками одновременно.
Стать сильными стараются, Спортом занимаются.	

«Зимняя прогулка»

Очень холодно зимой,  
Но мы пойдем гулять с тобой  
Я надена шубку, Я надена шарфик, И  
еще платок,  
А потом красивые,  
Теплые пушистые,  
Крошки – рукавички  
На ручки натяну.

Загибают поочередно  
левой руки, начиная с  
мизинца.

«Санки»

По горе несутся санки,  
В них Наташка и Оксанка.  
По другой несутся горке  
Санки с Мишкой и Егоркой.  
Где гора кончается,  
Там они встречаются.

- двумя или четырьмя  
сомкнутыми пальцами одной  
руки «едем» по внутренней  
поверхности другой руки вниз  
от локтя до кисти.  
- тоже самое по другой руке.  
- сцепляем пальцы обеих рук в  
замок.

«Птичка»

Маленькая птичка  
Прилетела к нам, к нам, к нам.  
Маленькой птичке  
Зернышек я дам, дам, дам.  
Маленькая птичка  
Зернышки клюет, клюет. Маленькая  
птичка  
Песенки поет, поет.  
Чик-чирик! Чик-чирик!

Взмахивают руками-  
«крыльями».  
«Крошат» зерно (мелко  
перебирают пальцами).  
Стучат указательными  
пальцами по коленям.  
Взмахивают руками-  
«крыльями».

«Тихо — громко» Е. Тиличевой

У ребятки ручки хлопают, Тихо-тихо ручки  
хлопают. Громче хлопают, Сами хлопают,  
Ну и хлопают,  
Вот так хлопают! У ребятки ножки топают,  
Тихо-тихо ножки топают. Громче топают,  
Сами топают,  
Ну и топают,  
Вот так топают!

Тихо хлопают в ладоши.  
Громко хлопают.  
Тихо топают ногами.  
Громко топают.